

1. При посещении Клуба Член Клуба обязан при входе в Клуб предъявить свою Членскую Карту и зарегистрироваться на рецепции Клуба. Если Членская Карта еще не изготовлена, при входе в Клуб необходимо предъявить документ, подтверждающий приобретение Членства (Контракт). Также необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность с фотографией (паспорт, водительское удостоверение).
2. На территории Клуба запрещается:
 - курить, находиться в Клубе в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки;
 - приносить пищу на тренировочные зоны;
 - самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру Клуба;
 - входить на территорию, предназначенную для служебного использования;
 - входить на территорию Клуба с каким-либо видом оружия.
3. Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду, верхняя часть тела должна быть закрыта. Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т.п. (особенно на кардио-тренажерах), исключение составляют специальные классы (например, йога, Pilates). Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой, опрятная.
4. Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Просим пользоваться душем перед посещением сауны.
5. На территории Клуба следует соблюдать общепринятые правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас людям. Любые публичные акции, несогласованные с Администрацией Клуба, запрещены. Под публичными акциями мы понимаем также распространение разного рода листовок, проведение рекламных акций в политических или коммерческих целях и т.д., и т.п.
6. Клуб оставляет за собой право в выборе музыкального сопровождения на территории Клуба. Если общее музыкальное сопровождение Вам мешает, Вы вправе иметь при себе наушники и пользоваться ими по мере надобности.
7. Убедительная просьба не пользоваться мобильными телефонами в тренировочных зонах.
8. При первом посещении Клуба рекомендуем Вам:
 - ознакомиться с расписанием групповых занятий;
 - записаться на первичный инструктаж в тренажерном зале.
9. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено Клубом. Следите за информацией на рецепции, сайте клуба www.klassfit.ru, стендах. Во избежание создания травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на тренировку через 15 минут после начала занятий. Инструктор имеет право не допустить Члена Клуба на тренировку в случае его опоздания, при отсутствии свободных мест в зале и других случаев, когда это может быть опасно для здоровья Члена Клуба. Запрещается резервировать места в залах проведения групповых занятий. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.
10. Перед началом занятий на тренажерах просим Вас ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера. Любой тренажер может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы).
12. После работы со свободными весами, пожалуйста, убирайте блины со штанг, гантели ставьте на гантельную стойку.

13. При посещении сауны просим соблюдать Правила техники безопасности. Использование сауны может быть ограничено (технические перерывы необходимые для проведения профилактических, ремонтных работ). В сауне категорически запрещается использовать ароматические масла, средства по уходу за телом (скрабы, маски).
14. Перед выходом из Клуба использованные полотенца следует сдавать в специально отведенные места. Просим Вас бережно обращаться с предоставляемыми Клубом полотенцами. За утерю/порчу полотенца взимается штраф по установленным тарифам.
15. Блоки на дополнительные услуги, приобретаемые Членом Клуба, можно использовать только на период действия Членства в Клубе.
16. В случае неиспользования Клиентом Блока дополнительных услуг в период его действия Услуги аннулируются, при этом сумма за неиспользованные Услуги не возвращается.
17. Запрещается выносить посуду из бара на тренировочные территории. 18. Персональные тренировки могут проводиться только инструктором или персональным тренером Клуба. Запись на персональную тренировку производится заранее, по согласованию с инструктором. В случае опоздания на персональную тренировку, время ее проведения сокращается. Отмена или перенос персональной тренировки (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 12 часов до ее начала. Просьба информировать Вашего персонального тренера об отмене или переносе персональных тренировок. Персональные тренировки проводятся только после оплаты их стоимости в кассу Клуба. Самостоятельные занятия детей в тренажерном зале разрешены с 16 лет.
19. Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб. Надевать бахилы для обуви в холле Клуба. Для вещей следует использовать шкаф. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафах после окончания тренировок в Клубе. Перед уходом из Клуба ключ от шкафа необходимо сдавать на рецепцию. Ценные вещи рекомендуется сдавать на хранение в сейф. Не оставляйте ценные вещи без присмотра. За утерянные и оставленные без присмотра вещи, в том числе в раздевалках, Клуб ответственности не несет. Срок хранения забытых ценных (документы, украшения) вещей - 30 дней. За утерю номерка от гардероба, ключа от шкафа или ключа от сейфа взимается штраф по установленным тарифам.
20. Члены Клуба не имеют права проводить персональные тренировки для других Членов Клуба.
21. На территории Клуба запрещается проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с руководством Клуба.
22. Члены Клуба и их гости несут ответственность за вред, причиненный Клубу (например, за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей и т.п.).
23. Занятия в Клубе необходимо завершать за 15 минут до окончания работы Клуба и покидать помещения Клуба не позднее установленного времени окончания работы Клуба. Обращаем Ваше внимание на то, что допуск в Клуб прекращается, если до окончания работы Клуба осталось менее 30 минут. Клуб может изменять часы работы Клуба в течение сезона, и, в случае технической необходимости, временно закрывать помещения Клуба (отдельные тренировочные территории и пр.)
24. Во время проведения клубных мероприятий Клуб вправе ограничить зону, предназначенную для тренировок.
25. Клуб оставляет за собой право по изменению/дополнению данных Правил. Информация обо всех изменениях/дополнениях размещается на информационных стендах/рецепции Клуба.

Дата _____

ФИО/подпись _____ / _____